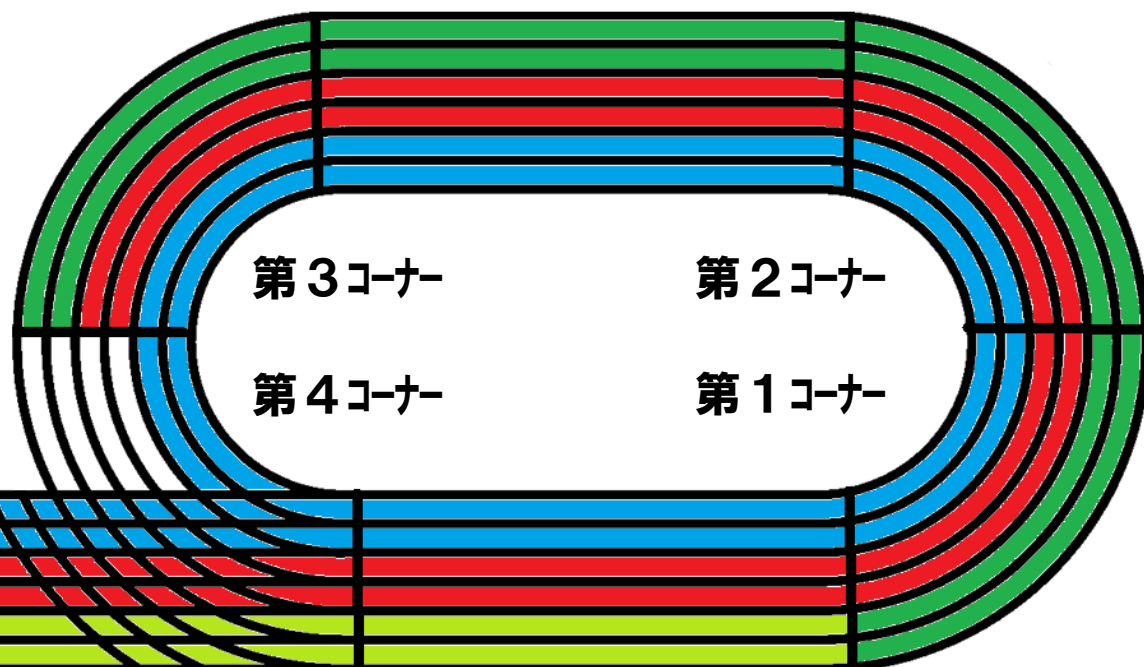


補助競技場のレーン使用のルール

< 最新版 プログラムと変更されています >

1・2レーン 以外の 第4コーナー は 練習使用禁止



1・2レーン



中・長距離

3・4レーン



短距離・リレー

5・6レーン



ハードル

(ホーム) 100・110H

(1～3コーナー) 400H